

HOLD MY HAND EZ

Musique	“ <u>Hold My Hand</u> ” de Lady Gaga – 150 BPM – Musique Non Country <i>Top Gun: Maverick (Music from the Motion Picture), piste 11</i>
Suggestion	“ <u>She</u> de Drake Milligan – 158 BPM – Musique Country <i>Album: Dallas/Fort Worth, piste 4</i>
Chorégraphe	David Linger – France – septembre 2022
Type	Line Dance, 4 murs, 24 temps, Valse
Niveau	Débutant +

Démarrage de la danse : - Lady Gaga : sur le mot « Hand » à 10 secondes... 2 tags, 1 restart
- Drake Milligan : sur le mot « She » à 11 secondes... 1 restart

L Step Forward on Left Diagonal, R Drag beside L, L Step Backward on Front Wall, L Drag beside R

- 1 1/8^{ème} de tour à gauche (10h30) et pas G en avant
- 2 – 3 Ramener D à côté de G en le glissant au sol (*option* : hitch D sur le temps 3)
- 4 Pas D en arrière en se repositionnant face à 12h
- 5 – 6 Ramener G à côté de D en le glissant au sol (*option* : hook G croisé devant la jambe D sur le temps 6)

Basic Waltz Steps with ½ Turn Left, Basic Waltz Steps Backward

- 1 2 3 Pas G en avant, ½ tour à gauche (6h) et pas D en arrière, pas G en arrière
- 4 5 6 Pas D en arrière, pas G à côté de D, pas D sur place

Restart : Musique « Hold My Hand » : pendant le 7^{ème} mur (démarrage à 6h), reprendre la danse depuis le début, face à 12h...

L Step Forward, R Sweep, R Step Forward, L Sweep

- 1 Pas G en avant
- 2 – 3 Rond de jambe (*sweep*) D de l'arrière vers l'avant
- 4 Pas D en avant
- 5 – 6 Rond de jambe (*sweep*) G de l'arrière vers l'avant

¼ Diamond Waltz Steps

- 1 2 3 Pas G croisé devant D, 1/8^{ème} de tour à gauche (4h30) et pas D en arrière (*en orientant le haut du corps en diagonale gauche*), pas G en arrière toujours dans la même diagonale
- 4 5 6 Pas D en arrière toujours dans la même diagonale, 1/8^{ème} de tour à gauche (3h) pas G à gauche, 1/8^{ème} de tour à gauche (1h30) et pas D en avant
- 1 Vous êtes déjà dans la diagonale gauche pour redémarrer la danse, pas G en avant...

Tag : - Musique « Hold My Hand » : à la fin du 4^{ème} et 11^{ème} mur
- Musique « She » : à la fin du 7^{ème}, face à 9h
Ajouter les 6 temps ci-dessous puis reprendre la danse depuis le début face à 12h

- 1 2 3 Pas G à gauche, ramener D (*drag*) à côté de G en glissant la pointe D au sol sur 2 temps
- 4 5 6 Pas D à droite, ramener G (*drag*) à côté de D en glissant la pointe G au sol sur 2 temps

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.david-linger.fr

Mise à jour le 29 novembre 2023