

500 MILES

Musique “J’entends siffler le train / 500 Miles de Martha Fields – 104 BPM
Album “Headed South”, piste 12

Chorégraphe David Linger (*France*) – avril 2023

Type Country Line Dance, 4 murs, 32 temps, 26 pas, no tag, no restart, Rumba

Niveau Débutant

Démarrage de la danse : intro musicale de 4x8 temps, sur la syllabe :

« j’ai pensé qu’il valait mieux, nous quitter sans un adieu... »

Side, Together, Forward, Hold, Side, Together, Backward, Hold

1 – 2 Pas G à gauche, pas D à côté de G
3 – 4 Pas G en avant, hold
5 – 6 Pas D à droite, pas G à côté de D
7 – 8 Pas D en arrière, hold

¼ Turn Left & Side, Together, Forward, Hold, Side, Together, Backward, Hold

1 – 2 ¼ de tour à gauche (9h) et pas G à gauche, pas D à côté de G
3 – 4 Pas G en avant, hold
5 – 6 Pas D à droite, pas G à côté de D
7 – 8 Pas D en arrière, hold

Back & Forward Rock Steps, ½ Pivot Turn Right, Hold

1 – 2 Pas G (*rock*) en arrière, revenir sur D
3 – 4 Pas G (*rock*) en avant, revenir sur D
5 – 6 Pas G (*rock*) en arrière, revenir sur D
7 – 8 ½ tour à droite (3h) et pas G en arrière, hold

Back & Forward Rock Steps, ½ Pivot Turn Left, Hold

1 – 2 Pas D (*rock*) en arrière, revenir sur G
3 – 4 Pas D (*rock*) en avant, revenir sur G
5 – 6 Pas D (*rock*) en arrière, revenir sur G
7 – 8 ½ tour à gauche (9h) et pas D en arrière, hold

*Créée et enseignée à l’occasion des 20 ans du Club ABER’S COUNTRY
Samedi 29 avril 2023 à Plabennec (29)*

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!