

HOLD MY HAND EZ

Musique “Hold My Hand” de Lady Gaga – 150 BPM
Top Gun: Maverick (Music from the Motion Picture), piste 11

Chorégraphe David Linger – France – septembre 2022

Type Line Dance, 4 murs, 24 temps, 2 Tags, 1 Restart, Valse

Niveau Débutant +

Démarrage de la danse : sur le mot « Hand » à 10 secondes...

L Step Forward on Left Diagonal, R Drag beside L, L Step Backward on Front Wall, L Drag beside R

1 1/8^{ème} de tour à gauche (10h30) et pas G en avant
2 – 3 Ramener D à côté de G en le glissant au sol
4 Pas D en arrière en se repositionnant face à 12h
5 – 6 Ramener G à côté de D en le glissant au sol (option : terminer en hook G croisé devant la jambe D sur le temps 6)

Basic Waltz Steps with ½ Turn Left, Basic Waltz Steps Backward

1 2 3 Pas G en avant, ½ tour à gauche (6h) et pas D en arrière, pas G en arrière
4 5 6 Pas D en arrière, pas G à côté de D, pas D sur place

Restart : au 9^{ème} mur, face à 12h, reprendre la danse depuis le début...

L Step Forward, R Sweep, R Step Forward, L Sweep

1 Pas G en avant
2 – 3 Rond de jambe (sweep) D de l’arrière vers l’avant
4 Pas D en avant
5 – 6 Rond de jambe (sweep) G de l’arrière vers l’avant

½ Diamond Waltz Steps

1 2 3 Pas G croisé devant D, 1/8^{ème} de tour à gauche (4h30) et pas D en arrière (en orientant le haut du corps en diagonale gauche), pas G en arrière toujours dans la même diagonale
4 5 6 Pas D en arrière toujours dans la même diagonale, 1/8^{ème} de tour à gauche (3h) pas G à gauche, 1/8^{ème} de tour à gauche (1h30) et pas D en avant
1 Vous êtes déjà dans la diagonale gauche pour redémarrer la danse, pas G en avant...

Tag : au 5^{ème} et 14^{ème} mur, face à 12h, ajouter 6 temps puis reprendre la danse depuis le début

1 2 3 Pas G à gauche, ramener D à côté de G en glissant la pointe D au sol sur 2 temps
4 5 6 Pas D à droite, ramener G à côté de D en glissant la pointe G au sol sur 2 temps

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

david.linger@orange.fr