

MASTER KEY #4

Edition Spéciale

IKO IKO

Musique	“ <u>My Bestie (My Bestie)</u> ” de Justin Wellington – 106 BPM
Chorégraphe	David Linger – France – octobre 2021 <i>Version simplifiée de MY BESTIE chorégraphiée par José Miguel Belloque & Colin Ghys</i>
Type	Danse en Ligne, 4 murs, 16 temps, 19 pas, 5 tags identiques et faciles
Niveau	Débutant

Step ½ Turn Left, Step ¼ Turn Left, R Modified Jazz-Box

- 1 Pas D en avant (*option* : sur les paroles : Hey Now, levez les bras)
- 2 ½ tour à gauche (6h) et poids du corps sur G (*option* : sur les paroles : Hey Now, baissez les bras)
- 3 Pas D en avant (*option* : sur les paroles : Hey Now, levez les bras)
- 4 ¼ de tour à gauche (3h) et poids du corps sur G (*option* : sur les paroles : Hey Now, baissez les bras)
- 5 – 6 Pas D croisé devant G, pas G en arrière
- 7 – 8 Pas D à droite, toucher (*tap*) G à côté de D

L Side Step, R Step Together, L Step Forward, R Side Step, L Step Together, R Step Back, L Step Back, R Step Back, L Back Mambo Step

- 1 & 2 Pas G à gauche, pas D à côté de G, pas G en avant
Option : sur les paroles “We Go Left Left” le 1&2 devient pas chassé à gauche en levant les mains à gauche
- 3 & 4 Pas D à droite, pas G à côté de D, pas D en arrière
Option : sur les paroles “We Go Right Right” le 3&4 devient pas chassé à droite en levant les mains à droite
- 5 – 6 2 pas (G-D) en arrière
- 7 & 8 Pas G (*rock*) en arrière, revenir sur D, pas G en avant

TAG : Out-Out-In-In : ⇨ face à 6h : une fois à la fin du 2^{ème} mur et une fois à la fin du 6^{ème} mur
⇨ face à 12h : une fois la fin du 8^{ème} mur et 2 fois à la fin du 12^{ème} mur

- 1 Pas D en avant dans la diagonale droite (*Out*)
- 2 Pas G en avant dans la diagonale gauche (*Out*)
- 3 Pas D en arrière en revenant en position de départ (*In*)
- 4 Pas G à côté de D (*In*)

Option : Mouvement des épaules d’avant en arrière (*shimmy*) pendant le Tag

Final : Lors du dernier mur, face à 12h, remplacer le Step ¼ de tour par un Step ½ tour, continuez sur le Jazz-Box et le 1&2 de la 2^{ème} section puis un grand pas à droite ... Bon Chaaaance !!! Laissez-vous guider par la musique et amusez-vous sur cette belle reprise musicale...

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.david-linger.fr