

SHUT UP & DANCE EZ

Musique	“ <u>Shut Up & Dance</u> ” by Walk The Moon – 128 BPM <i>Album “Talking Is Hard”, piste 3</i>
Suggestion	“ <u>Blame It On The Boogie</u> ” by Michael Jackson – 113 BPM <i>Album “Greatest Hits”, piste 7 ou toute autre album ou compilation</i> <i>Proposée par David Linger en guise d'échauffement</i>
Chorégraphe	Lynn Card – Canada – juin 2015
Type	Line Dance, 4 murs, 16 temps, 16 pas
Niveau	Débutant

Démarrage de la danse : intro musicale et chantée de 7x8 temps, après le chant à 26 secondes...

Walks Forward, L Kick, Walks Backward, R Touch

- 1 – 3 3 pas (D-G-D) en avant G
- 4 Kick G devant + clap
- 5 – 7 3 pas (G-D-G) en arrière
- 8 Toucher (*tap*) D à côté de G

R Side Step, L Touch, L Side Step, R Touch

- 1 – 2 Pas D à droite, toucher (*tap*) G à côté de D
- 3 – 4 Pas G à gauche, toucher (*tap*) D à côté de G

Out, Out, Clap, Twist, Twist with ¼ Turn Left

- & Pas D à droite (*out*) légèrement en avant
- 5 Pas G à gauche (*out*) aligné avec D
- 6 Hold + clap
- 7 Appui sur les plantes : diriger les talons à gauche (*orienter le bassin à droite*)
- 8 Diriger les talons à droite (*orienter le bassin à gauche*) avec ¼ de tour à gauche (*9h*)
Terminer poids du corps sur G

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.david-linger.fr

Source : www.copperknob.co.uk