

LAI D BACK LOVIN' MOOD

Musique "Laid Back Lovin' Mood" by Kevin Moon – 120 BPM
Album "Laid Back", piste 3

Chorégraphe David Linger – France – juin 2015
Type Country Contra Line Dance, 2 murs, 32 temps, 1 restart
Niveau Débutant +

Les lignes se font face et se positionnent en quinconce

Démarrage de la danse : intro musicale 4x8 temps, sur le chant à 17 secondes...

R Step, L Brush, Triple Step Forward, R Rock Step, Triple Step Backward

- 1 – 2 Pas D en avant, brush G devant
- 3 & 4 Pas chassé (G-D-G) en avant
- 5 – 6 Pas D (rock) en avant, revenir sur G
- 7 & 8 Pas chassé (D-G-D) en arrière

Note : pendant le rock step, ouvrir vos bras à hauteur d'épaules et poser vos paumes de main sur celles de vos partenaires de face (votre main G sur main G de votre vis à vis de gauche, votre main D sur la main D de votre vis à vis de droite) puis pousser pour amorcer le pas chassé arrière

L Step, R Brush, 2 Triple Steps Forward, Step ½ Turn Right

- 1 – 2 Mettre poids du corps sur G (le pied G est déjà devant), brush D devant
- 3 & 4 Pas chassé (D-G-D) en avant
- 5 & 6 Pas chassé (G-D-G) en avant
- 7 – 8 Pas D en avant, ½ tour à gauche (6h) et poids du corps sur G

Note : les lignes se croisent et se dépassent pendant les pas chassés avec un sympathique clap sur les mains des partenaires que vous croisez

Side, Cross, Side Triple Step, Side, Cross, Side Triple Step with ¼ Turn Left

- 1 – 2 Pas D à droite, pas G croisé derrière D
- 3 & 4 Pas chassé (D-G-D) à droite
- 5 – 6 Pas G à gauche, pas D croisé derrière G
- 7 & 8 Pas chassé (G-D-G) à gauche avec ¼ de tour à gauche (3h) sur le temps 8

Restart : au 4ème mur, faire la danse jusqu'au compte 24 et reprendre depuis le début sans faire le ¼ de tour à gauche

R Rocking Chair, Step ½ Turn Left, Step ¼ Turn Left

- 1 – 2 Pas D (rock) en avant, revenir sur G
- 3 – 4 Pas D (rock) en arrière, revenir sur G
- 5 – 6 Pas D en avant, ½ tour à gauche (9h) et poids du corps sur G
- 7 – 8 Pas D en avant, ¼ de tour à gauche (6h) et poids du corps sur G

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.david-linger.fr

Spécialement écrite pour le Festival Country de Crest-Voland (73) – du 8 au 11 juillet 2015