

SIMPLY POLKA

Musique	Titre Inconnu (<i>polka instrumentale traditionnelle</i>)
Chorégraphe	Don Pascual – France – mars 2013
Type	Danse en ligne, 1 mur, 32 temps
Niveau	Débutant

Démarrage de la danse : intro musicale de 8 temps, juste après le coup de violon...

Heel & Toe Touches, Side Triple, Stomps

- 1 – 2 Toucher (*tap*) talon G devant, toucher (*tap*) pointe G à côté D (*genou vers l'intérieur*)
- 3 – 4 Toucher (*tap*) talon G devant, toucher (*tap*) pointe G à côté D (*genou vers l'intérieur*)
- 5 & 6 Pas chassé (*G-D-G*) à gauche
- 7 – 8 Stomp-up D à côté de G (*x2*)

Option proposée : 5 – 7 Pas G à gauche, pas D à côté G, pas G à gauche
& 8 Stomp-up D à côté de G (*x2*) ou 8 Stomp-up D à côté de G

Heel & Toe Touches, Side Triple, Stomps

- 1 – 2 Toucher (*tap*) talon D devant, toucher (*tap*) pointe D à côté G (*genou vers l'intérieur*)
- 3 – 4 Toucher (*tap*) talon D devant, toucher (*tap*) pointe D à côté G (*genou vers l'intérieur*)
- 5 & 6 Pas chassé (*D-G-D*) à droite
- 7 – 8 Stomp-up G à côté de D (*x2*)

Option proposée : 5 – 7 Pas D à droite, pas G à côté D, pas D à droite
& 8 Stomp-up G à côté de D (*x2*) ou 8 Stomp-up G à côté de D

Stomp, Hold & Claps, ½ Turn Right & Stomp, Hold & Claps, Repeat

- 1 & 2 Stomp-down G devant, hold + clap (*x2*)
- 3 & 4 ½ tour à droite (*6h*) et stomp-down D sur place, hold + clap (*x2*)
- 5 & 6 Stomp-down G devant, hold + clap (*x2*)
- 7 & 8 ½ tour à droite (*12h*) et stomp-down D sur place, hold + clap (*x2*)

Walks Forward, Side Point, Claps, Step Back, Together, Bent Knees, Straight

- 1 – 2 2 pas (*G-D*) en avant
- 3 Toucher pointe G à gauche
- & 4 Clap (*x2*)
- 5 – 6 Grand pas G en arrière, pas D à côté G
- 7 – 8 Fléchir les genoux en les écartant, revenir en position de départ

Note : Vous pouvez garder les talons au sol ou les soulever, faites au plus confortable pour vous... et surtout, criez haut et fort « YeeHaaa » !!!

Note du chorégraphe : inspirée de la Danse Mixer Patty Cake Polka. Cette danse est tout spécialement dédiée aux « Chinook Country Line Dancers » de Calgary (Canada).
Laissez vous porter par la musique...

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.davycountryboy.com

Source : d'après la fiche du chorégraphe - countryscal@orange.fr
Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=aenbPCCd-RQ&feature=youtu.be>