

SIMPLY POLKA

Mars 2013

Cette danse est tout spécialement dédiée aux « Chinook Country Line Dancers » de Calgary (Canada)

Danse en ligne, 32 temps, 1 mur
Niveau: Ultra-débutant

Musique: Polka instrumentale traditionnelle (qui accélère)

Inspirée de la Patty Cake Polka (Danse mixer)

Chorégraphe: Don Pascual

Départ après 8 comptes

Laissez vous porter par la musique...

Section 1: (L Heel forward, Touch L beside R) x2, shuffle to the L, (stomp up R beside L) x2

1-4: Talon G devant , toucher pointe G à côté D (genou vers l'intérieur), talon G devant , toucher pointe G à côté D (genou vers l'intérieur)
5&6: Pied G à G, pied D à côté G, pied G à G
7-8: (Taper pied D à côté G) x2 en gardant poids du corps sur pied G

Section 2: (R Heel forward, Touch R beside L) x2, shuffle to the R, (stomp up L beside R) x2

1-4: Talon D devant , toucher pointe D à côté G (genou vers l'intérieur), talon D devant , toucher pointe D à côté G (genou vers l'intérieur)
5&6: Pied D à D, pied G à côté D, pied D à D
7-8: (Taper pied G à côté D) x2 en gardant poids du corps sur pied D

Section 3: (Stomp L forward, clap, clap, ½ T to the R and stomp R forward , clap, clap) x2

1&2: Taper pied G devant, clap, clap
3&4: ½ T à D et taper pied D devant, clap, clap
5&6: Taper pied G devant, clap, clap
7&8: ½ T à D et taper pied D devant, clap, clap

Section 4: Walks forward, point L to the L, clap clap, L back step, R beside L, knees bent, straight

1-2: Pied G devant, pied D devant
3&4: Pointe pied G à G, clap, clap
5-6: Pied G derrière, pied D à côté G
7-8: Fléchir les genoux (genoux tournés vers l'extérieur), revenir

Style: Mains à la taille pendant que vous dansez

Amusez vous avec cette danse...

Version modifiée le 03 juillet 2013

Lien vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=aenbPCCd-RQ&feature=youtu.be>

Contact: countryscal@orange.fr