

ASPIRE

Musique "Born To Be Alive" by Patrick Hernandez – 132 BPM
Single "Born To Be Alive (Mix 79)", piste 1

Chorégraphes Bracken & Linda Ellis – USA – mai 2006

Type Line Dance, 4 murs, 48 temps, 54 pas

Niveau Débutant-Intermédiaire

Démarrage de la danse : intro musicale de 4x8 temps, sur le chant...

R Cross Rock, Side R Shuffle, L Cross Rock, Side L Shuffle

1 – 2 Pas D (*rock*) croisé devant G, revenir sur G
3 & 4 Pas chassé (*D-G-D*) à droite
5 – 6 Pas G (*rock*) croisé devant D, revenir sur D
7 & 8 Pas chassé (*G-D-G*) à gauche

R Jazz-Box with ¼ Turn Twice

1 – 2 Pas D croisé devant G, pas G en arrière
3 – 4 ¼ de tour à droite (*3h*) et pas D en avant, pas G en avant
5 – 6 Pas D croisé devant G, pas G en arrière
7 – 8 ¼ de tour à droite (*6h*) et pas D en avant, pas G en avant

Point, Forward, Point, Forward, Point, Back, Point, Back

1 – 2 Toucher pointe D à droite, pas D en avant
3 – 4 Toucher pointe G à gauche, pas G en avant
5 – 6 Toucher pointe D à droite, pas D en arrière
7 – 8 Toucher pointe G à gauche, pas G en arrière

Point, Touch, Forward, Touch, Point, Touch, Forward, Touch

1 – 2 Toucher pointe D à droite, toucher (*tap*) D à côté de G
3 – 4 Pas D en avant, toucher (*tap*) G à côté de D
5 – 6 Toucher pointe G à gauche, toucher (*tap*) G à côté de D
7 – 8 Pas G en avant, toucher (*tap*) D à côté de G

R Rock Fwd, R Coaster Step, L Rock Fwd, ½ Turn Left & Fwd L Shuffle

1 – 2 Pas D (*rock*) en avant, revenir sur G
3 & 4 Pas D (*sur la plante*) en arrière, pas G (*sur la plante*) à côté de D, pas D en avant
5 – 6 Pas G (*rock*) en avant, revenir sur D
7 & 8 ½ tour à gauche (*12h*) et pas G chassé (*G-D-G*) en avant

R Rock Fwd, R Coaster Step, L Rock Fwd, ¼ Turn Left & Side L Shuffle

1 – 2 Pas D (*rock*) en avant, revenir sur G
3 & 4 Pas D (*sur la plante*) en arrière, pas G (*sur la plante*) à côté de D, pas D en avant
5 – 6 Pas G (*rock*) en avant, revenir sur D
7 & 8 ¼ de tour à gauche (*9h*) et pas G chassé (*G-D-G*) à gauche

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

Source : www.speedirene.com