

# OU LÉ FOU

**Musique** "Tu es Fou" by Magic System – 130 BPM  
Album "Africainement Vôtre", piste 10

**Chorégraphe** David Linger – France – décembre 2014

**Type** Danse en Ligne, 4 murs, 32 temps, 34 pas

**Niveau** Débutant confirmé

Démarrage de la danse : intro parlée de 4x8 temps, sur les paroles à 15 secondes...

« Oublie tes problèmes et ton stress  
Faut jamais baisser les bras  
Donne toi la force d'aller plus loin  
Il est temps pour toi de bouger  
Alors ensemble, on va danser  
Pour oublier tous nos ennuis  
Qu'est ce que tu attends  
Viens on va chanter  
C'est partie pour durer

Tu es fou, nous aussi on est fou  
On va déconner, on va s'enjailler  
Oh Oh Ooooooh, Oh Oh Oh Oh Ooooooh  
Oh Oh Oh Oh Ooooooh, Oh Oh Oh Oh Ooooooh  
Tu sais que tu peux y arriver  
Motive toi, cesse de pleurer  
Dis toi rien ne peut te stopper  
Tu as le monde à tes pieds...»

## Side, Tap, Side Triple, Back Rock, Side, Tap

1 – 2 Pas G à gauche, toucher (*tap*) D à côté de G  
3 & 4 Pas chassé (*D-G-D*) à droite  
5 – 6 Pas G (*rock*) en arrière, revenir sur D  
7 – 8 Pas G à gauche, toucher (*tap*) D à côté de G

## Side, Tap, Side Triple, Back Rock with ¼ Turn Right, 2 Steps

1 – 2 Pas D à droite, toucher (*tap*) G à côté de D  
3 & 4 Pas chassé (*G-D-G*) à gauche  
5 – 6 Pas D (*rock*) en arrière avec ¼ de tour à droite (*3h*), revenir sur G  
7 – 8 Pas D en avant, pas G à côté de D

## Stomp, Hold, Together, Side, Tap, Stomp, Hold, Together, Side, Tap

1 – 2 Stomp D à droite, hold  
& 3 – 4 Pas G à côté de D, pas D à droite, toucher (*tap*) G à côté de D  
5 – 6 Stomp à gauche, hold  
& 7 – 8 Pas D à côté de G, pas G à gauche, toucher (*tap*) D à côté de G  
Style : Lève tes bras, bouge ton corps, enjaille toi quoi !!!!

## Side, Tap, Side, Tap, 3 Steps Turn to The Right

1 – 2 Pas D à droite, toucher (*tap*) G à côté de D (*bras levés, balance les à droite en claquant des doigts*)  
3 – 4 Pas G à gauche, toucher (*tap*) D à côté de G (*bras levés, balance les à gauche en claquant des doigts*)  
5 – 7 ¼ de tour à droite (*6h*) et pas D en avant, ½ tour à droite (*12h*) et pas G en arrière, ¼ de tour à droite (*3h*) et pas D à droite  
8 Toucher (*tap*) G à côté de D

Final : Sur les paroles : « Tu es Fou » Stomp G en avant face à 12h

Créée spécialement pour le Club « 3 Mares Danses » du Tampon – La Réunion 974

Laisse-toi aller sur le son de la Côte d'Ivoire : Enjoy, Enjaille Toi !!! ; -D

**BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!**

[www.david-linger.fr](http://www.david-linger.fr)