

OU LÉ FOU

Musique "Tu es Fou" by Magic System – 130 BPM
Album "Africainement Vôtre", piste 10

Chorégraphe David Linger – France – décembre 2014

Type Danse en Ligne, 4 murs, 32 temps, 34 pas

Niveau Débutant confirmé

Démarrage de la danse : intro parlée de 4x8 temps, sur les paroles à 15 secondes...

« Oublie tes problèmes et ton stress
Faut jamais baisser les bras
Donne toi la force d'aller plus loin
Il est temps pour toi de bouger
Alors ensemble, on va danser
Pour oublier tous nos ennuis
Qu'est ce que tu attends
Viens on va chanter
C'est partie pour durer

Tu es fou, nous aussi on est fou
On va déconner, on va s'enjailler
Oh Oh Ooooooh, Oh Oh Oh Oh Ooooooh
Oh Oh Oh Oh Ooooooh, Oh Oh Oh Oh Ooooooh
Tu sais que tu peux y arriver
Motive toi, cesse de pleurer
Dis toi rien ne peut te stopper
Tu as le monde à tes pieds...»

Side, Tap, Side Triple, Back Rock, Side, Tap

1 – 2 Pas G à gauche, toucher (*tap*) D à côté de G
3 & 4 Pas chassé (*D-G-D*) à droite
5 – 6 Pas G (*rock*) en arrière, revenir sur D
7 – 8 Pas G à gauche, toucher (*tap*) D à côté de G

Side, Tap, Side Triple, Back Rock with ¼ Turn Right, 2 Steps

1 – 2 Pas D à droite, toucher (*tap*) G à côté de D
3 & 4 Pas chassé (*G-D-G*) à gauche
5 – 6 Pas D (*rock*) en arrière avec ¼ de tour à droite (*3h*), revenir sur G
7 – 8 Pas D en avant, pas G à côté de D

Stomp, Hold, Together, Side, Tap, Stomp, Hold, Together, Side, Tap

1 – 2 Stomp D à droite, hold
& 3 – 4 Pas G à côté de D, pas D à droite, toucher (*tap*) G à côté de D
5 – 6 Stomp à gauche, hold
& 7 – 8 Pas D à côté de G, pas G à gauche, toucher (*tap*) D à côté de G
Style : Lève tes bras, bouge ton corps, enjaille toi quoi !!!!

Side, Tap, Side, Tap, 3 Steps Turn to The Right

1 – 2 Pas D à droite, toucher (*tap*) G à côté de D (*bras levés, balance les à droite en claquant des doigts*)
3 – 4 Pas G à gauche, toucher (*tap*) D à côté de G (*bras levés, balance les à gauche en claquant des doigts*)
5 – 7 ¼ de tour à droite (*6h*) et pas D en avant, ½ tour à droite (*12h*) et pas G en arrière, ¼ de tour à droite (*3h*) et pas D à droite
8 Toucher (*tap*) G à côté de D

Final : Sur les paroles : « Tu es Fou » Stomp G en avant face à 12h

Créée spécialement pour le Club « 3 Mares Danses » du Tampon – La Réunion 974

Laisse-toi aller sur le son de la Côte d'Ivoire : Enjoy, Enjaille Toi !!! ; -D

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

www.david-linger.fr